

コロナ禍でまだまだ気が抜けない状況が続いています。丑年は「我慢(耐える)」や「発展の前触れ(芽が出る)」を表す年になると言い伝えられています。2021年は早い時期にコロナ禍が終息することを願ってやみません！首都圏に緊急事態宣言が再発令されました。茨城県においても県内全域に不要不急の外出自粛要請が出ています。子ども達のためにも、感染拡大を防ぐために私達大人ができる感染対策をしっかり行っていきましょう！



『日本医学会連合 COVID-19 expert opinion 第2版』年頭に公開された最新版では、

- 小児の COVID-19 では成人に比べて無症状者や軽症者が多い。重症化することは極めて稀。
- 症状に特徴的なものはなく、COVID-19 以外の多くの呼吸器感染症と区別がつかない。
- 小児の COVID-19 については、疫学情報を診断の手がかりにする。地域における COVID-19 流行状況を把握し、周囲(家庭内、保育所・幼稚園・学校内、近所等)に感染者又は感染が疑われる人がいたかどうかを把握することが大切。
- これまでの小児 COVID-19 症例の大部分は、家庭内感染によると報告されている。

と記されています。新型コロナウイルス感染症は、私たち大人が気をつければ、子ども達を感染から護ることができる可能性が高い感染症です。大人の事情はさておき、子ども達を守る行動が求められています。

また、発熱や風邪症状を認めた方の「復職・復学」の目安として、以下が示されています。

- 発熱や風邪症状の消失から少なくとも 72 時間が経過している状態を確認して復帰させること。
- 復職・復学後は、日常的な健康観察、マスクの着用、他人との距離を適切に保つ等の感染予防策を従来通り行うこと。

…間違っても、発熱等で早退されたお子さんが、翌朝解熱していたからと言って登園登校されるようなことがあってはいけません。24~48 時間 (COVID-19 を心配される場合は 72 時間) にわたって発熱等の症状がないことを確認した上での復帰が必要です。

〈新型コロナウイルス相談ホットライン〉

かかりつけ医登録をしておられるお子さんとそのご家族を対象に、2020年3月17日から独自に新型コロナウイルス相談ホットライン(無料)を開設しています。

- 実家に帰省する前に PCR 検査を受けたい。
- 都内の学校に通っている子供が帰省してくるため、PCR 検査を受けさせたい。
- 感染の疑いがある方と接触してしまった。
- 子供が熱を出して(接触は無いけど)園や職場から PCR 検査を受けるように言われた。
- PCR 検査の診断精度って 100%じゃないの？

もっと診断精度が高い検査ってありませんか？

→PCR 検査と IgM 抗体検査を組み合わせることで、より精度の高い陰性確認が可能です。

お電話での相談を希望される方は、かかりつけ医療機関のご登録をされた際にお渡ししました救急電話相談の携帯電話番号に、診療日(休診日を除く)の 9 時~23 時にお電話をおかけいただきご相談ください。お電話の際には、お名前と年齢と診察券番号を担当者にお伝えください。

〈新型コロナウイルス PCR 検査が必要な時〉

現在、関東圏の外注検査会社はどれも各医療機関からの PCR 検査の依頼が殺到しており、日によっては結果が判明するまで 48 時間以上を要する場合があります。

多くの医療機関は PCR 検査自体は外部検査機関に依頼していますので、県内全域で結果判明に要する時間が長くなってきています。

那珂キッズクリニック小児科では、緊急性がある場合、院内の SmartGene で PCR 検査を行っています。新型コロナウイルス PCR 検査の結果が最短でおよそ 1 時間で判明します(院外検査だと結果判明は検体採取翌日午後以降になります)。

新型コロナウイルスの感染が疑われる患者さんに対する PCR 検査は保険適応ですので検査費用自体は無料ですが、初診料再診料等の費用が発生します。

陰性証明のための保険適応外自費 PCR 検査をご希望の方は有料です。

※PCR 検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってははいけません。感染が疑われる方の PCR 検査はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。まずはお電話 (TEL 029-212-5630) でご相談ください。

〈インフルエンザかもしれない? その時は…〉

1 回のお鼻グリグリでインフルエンザ迅速抗原検査と新型コロナウイルス抗原検査(PCR 検査ではありません)ができる検査キットをご用意しています。保険適応です。検査をご希望の方は、まずはお電話でご相談ください。

〈ビジネス渡航に係る

新型コロナウイルス陰性検査が必要な場合〉

「海外渡航者新型コロナウイルス検査センター(英語呼称: COVID-19 Testing Center for Overseas Travelers 略称: TeCOT)」TeCOT

登録医療機関として、小児及び成人の新型コロナウイルス PCR 検査と陰性証明書の発行を行なっています。海外渡航で中国入国の際には、PCR 検査と IgM 抗体検査を組み合わせた検査で陰性証明書を作成することが求められます。

PCR 検査費用:	27,500 円
IgM 抗体価測定費用:	6,000 円
PCR 検査と IgM 抗体セット検査:	32,500 円
陰性証明書:	2,500 円

新型コロナウイルスの渡航前陰性検査が必要な方は、お電話でご相談ください。

TEL 029-212-5630 <http://www.naka-kids.com>

お問い合わせやご相談は
医療法人社団どんぐり会 那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシエット

TEL : 090-2542-5630

〈病児の保育 “しろやぎさんのポシェット”

は、感染症以外のお子さんにも対応しています

コロナ禍にあっては、体調が悪い時にはお熱がなくても、保育園・幼稚園・学校はお休みして、様子をご覧ください。Stay Homeが難しいときは、病児の保育 “しろやぎさんのポシェット” をご利用ください。

大人たちの不安やざわめきは子ども達の心身に少なからず影響を及ぼします。

経済の停滞により困窮等の問題に直面される子ども達もでてるかもしれません。

- 経済的に大変で明日子どもに食べさせるごはんがない。
- 子どもがストレスで食欲がない。眠れない。過度に怯える。
- 学童保育に預けることが心配。子どもが学童保育に行きたがらない。
- パパ&/or ママがいっぱいいっぱいになってしまって、どうしたらよいかわからない・・・。

私たち医療法人社団どんぐり会は、子ども支援を行うための専門家チームです。困りごとはパパ・ママだけで抱え込まないで、まずはご利用の際（お迎えの際 etc.）に病児保育専門士 or 看護師にご相談ください。

医療・保育以外のご相談ごとであれば、私たちが行政や政治や福祉の窓口へ責任をもって取り次ぎます。

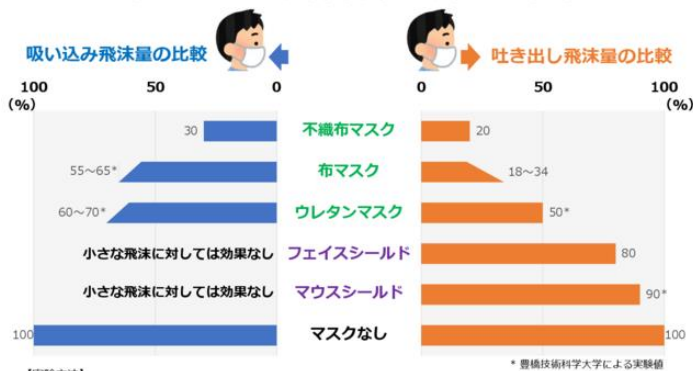
病児保育のご利用に際して経済的なご事情がある場合

- 病児保育年間登録料¥5000 のお支払いは1年間猶予が認められます。
- ご利用料金につきましては、那珂市・ひたちなか市の窓口にご相談ください。生活保護世帯・市町村税非課税世帯のお子さんのご利用の際にはご利用料金の減免(¥0)がございます。
- 市町村窓口で減免対象と認定されなかった場合でも、病児保育専門士・看護師にご相談ください。ご利用料金のお支払いには1年間の猶予が認められます。
- 給食代については、ご家庭のご事情によっては医療法人社団どんぐり会からの補助をご利用いただけます。

〈感染予防防止には、不織布マスクの使用をおススメします〉

飛沫に対するマスクやシールドの効果

(スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)



医療法人社団どんぐり会では(コロナ禍以前から)感染対策としてのマスク着用には不織布マスクの使用を推奨しています。

〈新型コロナウイルスワクチンについて〉

春までに接種を開始することを目指して準備がすすめられています。

- ファイザー社：(-75℃±15℃での保管が必要 21 日間隔で 2 回接種) 国内では最初に流通することが見込まれています。10 日間で 1000 件以上のワクチン接種ができる I 型医療機関に供給されます。
- アストラゼネカ社：(2~8℃で保管 28 日間隔で 2 回接

種) I 型以外の II 型医療機関に供給されます。

- モデルナ社/武田：(-20℃±5℃での保管が必要 28 日間隔で 2 回接種) I 型以外の II 型医療機関に供給されます。

医療法人社団どんぐり会は-80℃の超低温冷凍庫をもってします。また、10 日間で 1000 件以上のワクチン接種を行うことができます。しかしながら新型コロナウイルスワクチンについては、当面、医療従事者等や、高齢者及び基礎疾患を有する者が接種順位の上位に位置付けています。つまり、子ども達は国内での安全と安心・有効性が確認された後にワクチン接種が開始される見通しとなっています。新型コロナウイルスにつきまは詳細がわかりしだい改めてお知らせさせていただきます。

流行状況 (2020 12/1~12/31 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	18	22	16	13
水痘・帯状疱疹	7	1	0	0
RS ウイルス	0	0	1	0
インフルエンザ	0	0	0	0
ヘルパンギーナ	1	0	5	0
アデノウイルス	1	0	1	1

“しろやぎさんのお部屋から”

2021 年 新しい年が始まりました。コロナ禍で生活様式がガラッと変わり、マスクや消毒等、感染に対する意識がこの 1 年で大きく変わりました。小さなお子さんでもシュッシュとお手々の消毒がみんなとっても上手です。

しろやぎさんのポシェットは、お部屋に来てくれるお子さんとそのご家族の安心と笑顔のために今年も頑張ります！

新年を迎え心新たに、お待ちしております！



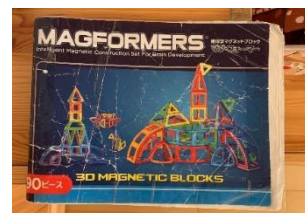
今月の遊び紹介

マグフォーマー

しろやぎさんのポシェットのお部屋に電車や車が大好きな男の子がやって来ました。

その男の子が一番ハマって、ずーっと遊んでいたおもちゃは、「マグフォーマー」。とってもカラフルで色々な形があるマグネットブロックです。

男の子は、床に色々なモノを創ってくれました。車や新幹線、お城や動物も沢山つくってくれましたが、そのうちにお部屋いっぱいブロックをつなぎ始めました。



「何作ったの？」と聞いてみたら、

「街をつくっているんだよ！」

と教えてくれました。

ここが僕の家！ここは駅！

ここは友達の家！

とっても楽しそうで、暫く一緒にお話を膨らませて遊びました。

「マグフォーマー」は子どもたちの考える力、想像力を掻き立てるおもちゃでした。

機会があったらぜひ遊んでみてくださいね！

